

Einladung zur öffentlichen Exkursion: Waldbaden

Sonntag, 5. Mai 2024 - 9 Uhr; Stig Bachs

Eintauchen in den Kraftort Wald – achtsam und mit allen Sinnen unterwegs im Wald.

Fabienne Büchler, Kursleiterin Waldbaden /
Shinrin Yoku wird uns anleiten zu bewusstem
Wahrnehmen im Wald.

Die Exkursion dauert rund zwei Stunden – und
kann bei fast jeder Witterung durchgeführt
werden (ausser bei Gewittersturm). Trotzdem
sind angepasste Kleidung und gute Schuhe
hilfreich. Eine Lupe oder Fernglas helfen, auch
kleine Details zu betrachten.

Anmeldung bitte bis 2. Mai 2024 an
nvbachsertal@gmx.ch oder 078 832 14 92
Die Anzahl Teilnehmende ist auf 10 Personen
begrenzt. Hunde dürfen zuhause bleiben.



Wir freuen uns auf Neugierige und Entdeckungsfreudige

Euer NVB

